

本格的な白さを手に入れるための

ホワイトニングのQ&A

「う、あやうく女房がこぼれておいてと自暴自棄の
クリニックでのホワイトニング治療。費用はどれくらい？
実際の効果は？」 気になる疑問を解決します

おまけのQ&A
「おまけのQ&A」

歯医主人メディカル研究所
徳永淳二先生



虫歯・歯周病・噛み合わせの
トラブルなど幅広いお悩みに
寄り添い、金属を使わない
など、身体全体のバランスを考
慮した優しい治療が好評。近
子メディカルクリニック
HP: medi-style.jp

ホワイトニング Before/After



ホワイトニング前。
歯の表面に黄ばみが
若干あり、歯の
隙間にも黄ばみが目立つ。



クリニックでの
ホワイトニング直後。
黄ばみがやや目立ちにくく、
歯全体が明るい印象に！



家での
ホームホワイトニング後。
クリニックの無痛直後より、
白く健康的な印象。
歯の隙間の黄ばみも
目立たないように。

なぜ歯は黄色くなるの？

そもそもアジア人は、アフリカ系や欧米系の人々よりも歯が
黄色いのが特徴です。歯は2つの層に分かれていて、表面は
エナメル質という半透明の層があり、その奥に象牙質という層
があります。エナメル質が透けて象牙質の色を映し出している
ので、黄味。歯の白さは象牙質の色になるんです。エナメル
質の表面にコーヒーなどの茶色汚れがついて汚れている場合
と、象牙質の色そのものが黄色く透けている場合では歯を白く
する方法は異なり、前者は歯磨きなど日常的なケアで対処が
可能です。後者の場合は、しつこくホワイトニング治療となり
ます。象牙質はもとよりやや黄色っぽいのですが、年齢に
よって色が濃くなることもあり、病院での治療がオススメです。

歯を白く保つために 気をつけた方がいいことは？

エナメル質につく茶色汚れで言うと、まずは毎日の丁寧な歯磨き
です。日常的な歯磨きで汚れが取れない場合は、病院でタリ
ーニングをしてもらうのも効果的です。そして歯並びをきれいに
することも、白さを保つためには必要です。歯並びが悪いとその照
射に汚れが落ちてしまったり、その部分が影に落ちてしまうことも
あります。均一な白さのためにも、きれいな歯並びが理想的です。

セルフホワイトニングと 歯科医院のホワイトニングの違いって？

病院ではなく自宅で見守って使うホワイトニングアイテムが
販売されていますが、日本では歯事法の関係で歯自体がかなり弱い
ものになっています。なので、効果が見込めるかという点と正直あまり
オススメできません。費用はかかっていますが、病院のホ
ワイトニングが安心して、より早く、しっかりと白くすることができます。
そして、病院から処方されたホワイトニング剤を家でも使うことで、
より白さを保つことができるようになります。白さを持続させるために
も、半年に1回、1年に1回はメンテナンスが必要となります。

料金はどれくらいですか？

病院で行なうオフィスホワイトニングと、病院で処方
されたホワイトニング剤を家でも使うホームホワイ
トニング、どちらも合わせて5万円ほどです。また、ホ
ームホワイトニングのみだと3万円ほどになります。

STEP:3
プロの技術で
こんなにも変わる！
クリニックの力を借りてみる
more! more! more!

ホワイトニング照射中の様子

照射性のあるオフィスホワイトニング
を歯医後、白さをしっかりと調整する
ために、ホーム用薬剤を使用したホ
ームホワイトニングをセットで行なう
ことがオススメです。



歯列矯正をするメリットって？

口元が清潔な印象になることはもちろん、歯並びは健康にも大きな影
響が。噛み合わせが悪いと顎の骨を食わなくなってしまうなど、
食生活にも変化が出てきます。食べ物の噛み合わせが、結果的に栄養バラン
スにも影響が。歯列矯正によってしっかりと歯並びを整えておくことで、味
覚も変わり歯周病に身体全体の美容と健康を整えることができます。

歯がズレる原因は？

例えば食事をする時に舌ばかりで噛んだり、頬杖をついたり、いつも決ま
った姿勢で寝たり…。口呼吸。話し方などありとあらゆる日常のクセが、
歯並びに変化を与える原因に。矯正が終わった後も日常のクセに注意
しないと、戻ってしまう可能性もあるので要注意です！

歯列矯正の種類って？ 費用はどれくらい？

種類は「ワイヤー矯正」「裏側矯正」「マウスピース矯正」の3つがあります。比較的安
く、早く終了させた人はワイヤー矯正がオススメです。費用はトータルで80〜100万円
ほどかかります。裏側矯正は目立たないのですが、金額が少し高く130〜160万円程
度。そして今一番人気なのは、マウスピース矯正です。透明に近いマウスピース型
の矯正装置を歯に装着する治療方法で、食事以外の時にずっとつけたままの状態
で過ごします。費用は80〜90万円ほどかかるのとれています。

一部分だけの矯正も可能？

可能ですが、できるケースは限られます。例えば前歯だけが
ずれているとして、そのずれは歯列、歯曲や歯周部周辺のずれ
が影響した結果なんです。歯はひとつひとつ考えると、一部
分のずれを直すためには、やはり全体を矯正するのが一番効
果的、ということですね。

通院はどれくらい必要？

まず病院でカウンセリングをし、矯正を進めていくに
あたり歯の状態や矯正の難易度などを調べる検査を
行ないます。そして検査結果をもとにどのような矯正を
行なうかの説明を受けて、スタートという流れです。
なので始める前に2回の通院と、治療をした後も月に
1回は歯の状態を見るために通院してもらう形になる
かと思いましたが、特に異常がない場合はオンライン
通院などで診察を行なう病院もあります。

歯列矯正 Before/After

歯医先生いわく「歯並び
が整うことで笑顔に自信
を持ったり、前向きな気
持ちになる患者さんが多
い」とのこと。歯の隙間が
閉ったり、エラの厚みが
減ったりなど、フェイスラ
インをきれいにする効果も！



【ワイヤー矯正】



【裏側矯正】



【マウスピース矯正】



歯列矯正にもこんなに簡単が！
「審美可能な3Dデジタルアーチ」
という器具である程度整えてから、
マウスピース矯正に乗り換
えるのがオススメ。(徳永先生)

歪みを正してスッキリ歯に

歯列矯正のQ&A

歯並びをきれいにすることで、口元の印象はもちろん
歯の噛み合わせや歯のバランスまでも変わって知ってたり
今までの歯列矯正と異なる歯列矯正、歯列矯正をキック！